

女性を応援する生薬製剤

婦宝当帰膠は、「女性の宝」といわれ婦人薬には欠かせない生薬である当帰を主成分に9種の天然生薬から構成された生薬製剤です。

飲みやすいシロップタイプになっており、貧血、冷え症、肩こり、頭痛、生理不順など女性特有の症状を改善してくれます。

貧血
冷え症
生理不順
生理痛



しゃくやく
芍薬



じおう
地黄



せんきゅう
川芎



あきょう
阿膠



とうじん
党参



ぶりょう
茯苓



おうぎ
黄耆



かんそう
甘草



とうき
当帰



1本(300ml)
¥5,607(税込)

第2類医薬品



ふほうとうきこう
婦宝当帰膠

女性の諸症状の悩みに

■効能・効果／更年期障害による下記疾患：
頭痛、肩こり、貧血、腰痛、腹痛、めまい、
のぼせ、耳鳴り、生理不順、生理痛、冷え性
製造販売元 **イスクラ産業株式会社**
<http://www.iskra.co.jp/>
お客様相談室 03-3281-3363

新潟中医薬研究会の薬局・薬店でお求め下さい。 <http://www.niigata-kanpo.com>
【新潟県内の取り扱い店】

新潟中医薬研究会

検索



- | | | | |
|--|---|---|--|
| <p>□西山薬局
新潟市中央区本町通4番町 ☎025-222-8375</p> <p>□島倉駅前薬店
新潟市北区白新町2-3-20 ☎025-386-1043</p> <p>□マギヤ薬局
新潟市中央区本町通8番町 ☎025-222-8314</p> <p>□(有)とまと薬圃
新潟市江南区横越中央1-11-2 ☎025-385-3547</p> | <p>□哈爾濱漢方薬局
新潟市中央区米山5-14-13 ☎025-249-5851</p> <p>□ドラッグビューティーナカムラ
長岡市古正寺町105 ☎0258-28-4556</p> <p>□三恵薬局
三条市元町15-16 ☎0256-33-1281</p> <p>□くすりシナダ薬局
柏崎市山本1109番地4 ☎0257-28-0789</p> | <p>□佐久間薬局
新発田市西園町1-1-3 ☎0254-22-3956</p> <p>□扇慶薬店
見附市本町2-3-2 ☎0258-62-0734</p> <p>□ファミリードラッグたんぼぼ
村上市着町14-14 ☎0254-52-2960</p> <p>□(株)日野庄商店
燕市仲町2985 ☎0256-62-2057</p> | <p>□ナンコー薬局
上越市南本町3-14-16 ☎0255-25-0087</p> <p>□吉田杏林堂
佐渡市東大通2245-1 ☎0259-52-2358</p> <p>□(株)ときのや薬局
南魚沼市六日町87-19 ☎0257-72-2467</p> |
|--|---|---|--|

秋

は夏にたまった疲れが出たり、肌の乾燥が気になる季節。冷えを感じ始める人もいるだろう。

「実は、一年のうちで体の消耗がピークに達するのが秋」と中医学講師で薬学博士の陳志清さん。中医学では、体のエネルギーとなる「精」と「気血」は冬に蓄えやすく、春から夏にかけて消費されていくと考える。つまり、秋はこれらエネルギーの在庫が少なくなっている状態。過ごしやすいつ候の半面、体はエネルギー不足に陥っている。

「この時季、女性が陥りやすいのが、血が足りない『血虚』の状態。夏はエネルギーの消耗に加え、多量の発汗により体の乾燥も進んでいる。また、女性は毎月の月経で多くの血を失っている。このため、体を潤す血が不足しがち」と陳さんは話す。

生薬の「当帰」は血を補い、体を温める

血液には、酸素と栄養を全身に送り届けたり、老廃物を運び出したり、体を温めたりする働きがある(右の図)。中医学でいう血も、これとほぼ同じ意味合いだが、さらに体を潤したり、精神を落ち着かせたりする役割もあると考えられている。

このため、血が不足すると、体には様々な不調が現れてくる。例えば、めまいがする、肌や髪

が乾燥する、眠りが浅い、冷える、月経が不順……といった症状はまさに血虚のサインだ。

昔から、この血虚の対策に用いられてきたのが、「当帰」という生薬だ。セリ科の植物で、香りの強い根の部分を乾燥させて使う。血を補い、体を温め、血の流れを良くすると言われ、中国では古くから「女性の宝」として重宝されてきた。

潤わせながら温めるシロップ状の漢方薬も

この当帰を主成分とした漢方薬が「婦宝当帰膠」。原料生薬の約7割を当帰が占め、ほかにも当帰の働きを高める8種類の生薬がバランス良く配合されている。例えば、川芎や芍薬は血の巡りに作用する。阿膠は口バの皮から抽出したゼラチン質の成分で、コラーゲンが豊富。これにも血を増やす働きが。その昔、楊貴妃が愛用したとも伝えられている。

婦宝当帰膠は体を潤しながら温めるので秋疲れに悩む女性にお薦め。少し甘めのシロップ状で、そのままでも、お湯に溶かしてもみやすい。

体の消耗を伴う夜更かしを避けたり、血を補う作用があるとされるナツメやクコの実などを取り入れるなど、秋お薦めの養生法とあわせて、生活に取り入れてみたらどうだろう。

血液にはこんな働きが



こんな不調に思い当たったら血が不足する「血虚」かも…

- 夏の疲れが取れない
- 肌がカサつく
- 髪がぱさつく
- 爪が割れやすい
- から咳になりやすい
- 眠りが浅い
- めまいがちだ
- 冷えが気になる
- 月経量が少なめだ

秋は生薬の力でカラダの中から潤う肌に

肌がかさついたり、髪の毛にツヤがなくなったり、疲れが取れなかったり……。実は、秋は1年の中で最も消耗がきわ立つ季節。女性にとっては、血が足りなくなる「血虚」の悩みが増えてくる。生薬のパワーを借りて、健康と美を取り戻そう！

取材：文 大島定子 写真 内山功史(モデル) モデル 原華蓮
ヘア&メイク 佐藤美香 デザイン 近江デザイン事務所

婦宝当帰膠に含まれる生薬

地黄

ゴマノハグサ科カイレイジオウの根を乾燥させたもの。



川芎

セリ科センキュウの根茎を乾燥させたもの。



党参

キキョウ科ヒカゲツルニンジン根を乾燥させたもの。



当帰

セリ科トウキの根を乾燥させたもの。



甘草

マメ科カンゾウの根を乾燥させたもの。



黄耆

マメ科キバナオウギの根を乾燥させたもの。



芍薬

ポタン科シャクヤクの根を乾燥させたもの。



阿膠

ウマ科ロバの皮の抽出物。



茯苓

サルノコシカケ科マツホドの菌核。



女性の諸症状の悩みを改善する「婦宝当帰膠」

当帰、黄耆、地黄、茯苓、芍薬、川芎、甘草、党参、阿膠の9種類の生薬を含む。月経不順、月経痛、冷え症、頭痛、肩こり、貧血、腰痛、腹痛、めまい、のぼせ、耳鳴り、更年期障害など、女性の体に起こりやすい諸症状を改善する。第2類医薬品。300mL入り、5607円。

秋はこんな養生法も大切

- 血を補う作用のあるナツメ、クコの実などを積極的にとる
- 秋の夜更かしはダメ、しっかり休もう
- 冷たいもの、生もの、油の多いもの、刺激物は控えよう

